

Зачем нужно развивать мелкую моторику?



Развитие мелкой моторики пальцев рук положительно сказывается на становлении речи. Интересные разнообразные игры и игровые приемы по развитию мелкой моторики способствуют:

- Стимулированию действий речевых зон коры головного мозга, что положительно сказывается на исправлении речи детей (на коррекцию звукопроизношения, на развитие фонематического слуха, лексико-грамматических средств языка и связной речи).
- Совершенствованию психических процессов, таких как, внимание, память, мышление, которые тесно связаны с речью.
- Усвоению навыков письма.

Многообразие способов развития мелкой моторики рук у ребёнка:

- ❖ Разминать пальцами пластилин, глину, тесто.
- ❖ Катать по очереди каждым пальцем камешки, мелкие бусинки, шарики.
- ❖ Сжимать и разжимать кулачки.
- ❖ Хлопать в ладоши тихо и громко, в разном темпе.

- ❖ Нанизывать крупные пуговицы, шарики, бусинки на нитку.
- ❖ Завязывать узлы на толстой веревке, на шнурке.
- ❖ Застегивать пуговицы, крючки, молнии, замочки, закручивать крышки, заводить механические игрушки ключиками.
- ❖ Закручивать шурупы, гайки.
- ❖ Игры с конструктором, мозаикой, кубиками.
- ❖ Складывание матрешек.
- ❖ Игра с вкладышами.
- ❖ Рисование в воздухе.
- ❖ Игры с песком, водой.
- ❖ Мять руками поролоновые шарики, губку.
- ❖ Шить, вязать на спицах.
- ❖ Рисовать, раскрашивать, штриховать.
- ❖ Резать ножницами.
- ❖ Рисование различными материалами.

Если ребенка не увлекают развивающие пособия – предложите ему настоящие дела. Вот упражнения, в которых малыш может тренировать мелкую моторику, помогая родителям и чувствуя себя нужным и почти взрослым:

- *Снимать шкурку со овощей*, сваренных в мундире. Очищать крутые яйца. Чистить мандарины.
- *Собирать по полам соринки*. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, гвоздики, фасоль, бусинки).
- *Лепить из теста печенье*. Лепить из марципановой массы украшения к торту.
- *Открывать почтовый ящик ключом*.
- *Помогать сматывать нитки или веревку в клубок* (О том, кто их размотал лучше умолчать).

- **Начищать** обувь для всей семьи специальной губкой.

- **Вешать** белье, используя прищепки (нужно натянуть веревку для ребенка).

- Помогать, родителям **отвинчивать** различные пробки - у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты.

- **Помогать** перебирать крупу.

- **Рвать, мять** бумагу и набивать ей убираемую на хранение обувь.

- **Собирать** в саду или в лесу ягоды.

- **Доставать** что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.

- **Вытирать** пыль, ничего не упуская.

- **Включать и выключать** свет.

- **Искать** край скотча. Отлеплять и прилеплять наклейки.

- **Перелистывать** страницы книги.

- **Затачивать** карандаши (точилкой).

- **Стирать** нарисованные каракули ластиком.

ЖЕЛАЮ УДАЧИ!!!!

